

鳥取県立米子南高等学校 ソフトテニス 部年間活動計画

部員数	選手（男子2名、女子8名） 計10名
顧問氏名	第1：岩崎 風新 第2：岩垣 恵子 第3：今岡 恭子
活動日	（月）、火、水、木、金、土、（日）
休養日	月または日
活動時間	（平日）3時間（2時間）程度 （休日）4時間（3時間）程度
活動場所	米子南テニスコート、東山テニスコート、冬季は米子市地区体育館等

活動目標	○自分で考えて行動し、言動する部活動 ○仲間と知恵を出し合い、課題を解決していく部活動 ○さまざまな人に支えられて部活動をしていることに気づき感謝する。 ○部活動での学び、気づきを学校生活及び将来に生かそうとする部活動
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	国体一次予選 総体地区予選		高校総体に向けての練習
5月	県高校総体	未定	高校総体に向けての練習
6月	国体最終予選	未定	全国・中国大会に向けての練習
7月	中国地区選手権大会	未定	全国・中国大会に向けての練習
8月	全国高校総体	未定	新人戦に向けての練習
9月	新人戦地区予選	未定	新人戦に向けての練習
10月	新人戦県大会	未定	新人戦に向けての練習
11月	県選抜インドア大会	未定	高校インドアに向けて練習
12月		未定	中国大会に向けての練習
1月	全国選抜予選中国地区大会	未定	中国大会に向けての練習
2月	県高校インドア大会	未定	高校総体に向けての練習
3月		未定	高校総体に向けての練習

備考
雨天の場合や冬季は、地区体育館等で練習します。 初心者からでも学ぶことの大切さを感じられます。