鳥取県立米子南高等学校

卓球部年間活動計画

部員数	女子 2名 男子 1名 合計 3名				
顧問氏名	第1:松原 祐子 第2:堀内 八重子 第3:北原 敦子				
活動日	月、火、水、木、土				
休養日	金、日				
活動時間	月・火・水・木・土・・・・2時間~3時間程度				
	*大会時は除く				
活動場所	小体育館				

活動目標	○卓球技術向上○部活を通して人間力の向上・育成○県大会出場
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	○春季高校地区予選		春季高校に向けての練習
	○春季高校		
5月	○県総体		県総体に向けての練習
6月			基礎体力作り
			基本練習の繰り返し
7月			基礎体力作り
			基本練習の繰り返し
8月			基礎体力作り
			基本練習の繰り返し
9月			基礎体力作り
			基本練習の繰り返し
10月	○新人戦地区予選		新人戦に向けての練習
11月	○県新人戦		新人戦に向けての練習
12月			基礎体力作り
			基本練習の繰り返し
1月			基礎体力作り
			基本練習の繰り返し
2月	○強化練習会		基礎体力作り
			基本練習の繰り返し
3月			基礎体力作り
			基本練習の繰り返し

備考

- *部費は基本請求していません。登録費の一部¥1,000を自己負担。
- *遠征の際は旅費自己負担。
- *強化練習会は不定期で開催されるので、可能ならば参加。
- *そのほかの一般の大会等の参加も視野に入れているが、生徒状況によるところが大きい。