

鳥取県立米子南高等学校 調理部 年間活動計画

部員数	3年生8名、2年生8名、1年生6名（男子6名、女子16名） 合計22名
顧問氏名	第1：竹内 等 第2：坂上 徹 第3：中川 悠斗、北原 敦子 石塚 郁子
活動日	月、火、水、木、金（イベントが土、日にあるときは活動）
休養日	土、日
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・1時間15分程度
活動場所	調理実習室、総合調理試食室（北棟校舎2階）

活動目標	○調理・製菓技術の基本 ○地元食材を使った料理研究及び料理コンクールへの応募 ○地域の食関係イベントへのボランティア参加
------	--

月	行事等	練習内容	その他
4月	オリエンテーション	調理実習室の維持管理 クッキー教室練習	衛生面、安全面について 設備、器具、道具について
5月	料理、製菓研究	切り方（野菜類） 製菓研究	片付け、掃除 野菜の飾り切り練習
6月	料理、製菓研究	大根のかつらむき、フルーツカッティングなど 製菓研究	野菜の飾り切り練習 だしの取り方、吸い物
7月	料理、製菓研究	地元食材を使った料理・製菓研究	料理コンクールに向けての練習
8月	料理、製菓研究	（夏季休業中は自主練習）	料理コンクールに向けての練習
9月	料理、製菓研究	地元食材の製菓、料理研究 クッキー生地作り、焼き方	野菜の飾り切り練習 マッシュポテトなど
10月	料理、製菓研究	だし巻き卵、オムレツの技法 かぼちゃのプリン	米フェスタボランティア
11月	料理、製菓研究	野菜プリン、野菜の飾り切りなど	さつまいも、じゃがいも
12月	クリスマス会 地元食材を使った料理研究	クリスマス会（メニュー、調理）	パーティ料理
1月	料理、製菓研究	地元食材の製菓、料理研究	製菓研究
2月	バレンタインデー	バレンタインデー製菓	製菓研究
3月	地元食材を使った料理研究	春休み中は自主練習	

備考
＊毎年、地元の食関係イベントに運営ボランティアとして参加（希望者） ・米フェスタ米生郷祭 10月18日（土）、19日（日）（運営ボランティア） ＊活動費（実習食材費）年間1000円程度