

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標				主 前 な 年 成 度 績 の		鳥取県テニス選手権 シングルス 第3位 中国大会出場 鳥取県高校総体 シングルス 第3位 中国大会出場 全日本ジュニアテニス県予選 U18 シングルス 優勝 中国大会出場 鳥取県高校新人戦 シングルスベスト8 1名 , ダブルスベスト8 1組 中国大会出場												
テニス部 (男子)	全国高校総体出場を目標に、毎日の練習・ランニング・ウエイトトレーニングに取り組んでいく。経験者(中学から硬式テニスをしている人)が少ないので、テニス経験が無い人でも、練習次第で県大会の上位に入ることも可能である。勝つことを最大の目標とするのではなく、部員一人一人の体力的・精神的な成長を第一の目標とする。また、部活動に打ち込みながらも学習活動には十分に取り組み、自ら目標とする国公立大学等への進学を実現するために、部員全体で勉強する雰囲気をつくる。昨年度の3年生も国公立大学への進学を果たしている。																			
	部員数	3月末現在(学年は新学年)				活動場所	学校 テニスコート・校舎内廊下階段 ウエイトトレーニング場 東山テニスコート 市民体育館・東山体育館・湊山体育館		部 費		費 用 ・ 用 途									
		3年	男	4名	2年				男	0名	月別	年間	約 25000 円 :ラケット(新入生 4月・各自で購入)							
			女	0名	女				0名	約 7000 円 :テニスシューズ(新入生4月・各自で購入)										
		計	4名	計	0名			(円)	(約 18000 円)	約 17000 円 :学校名入りウオームアップ上下(新入生 8月頃) 約 15000 円 :夏合宿(全員)										
(活動別内容)	月		火		水		木		金		土		日		祝日					
	16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング		16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング		16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング		16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング		16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング		*原則 土日どちらかは部活動休養日 午前の時 9:00~12:00 午後の時 13:00~16:00 *天候・季節により変更あり (月別の日程表を配布)		午前の時 9:00~12:00 午後の時 13:00~16:00 *天候・季節により変更あり (月別の日程表を配布)							
(自主練習等を含む)	4月	5月		6月	7月	8月		9月		10月	11月		12月		1月	2月	3月			
	総体に向けての仕上げ		基礎練習				選抜に向けての実践練習						基礎練習(フォーム・体力づくり)				春の大会に向けて実践練習			
(遠征・合宿 その費用)																				
出場予定の大会	選手権地区予選		県高校総体		中国ジュニア県予選		中国高校テニス選手権		国体県予選		新人戦地区予選		新人戦(個人の部)		新人戦(団体の部)		全国選抜中国予選	米子室内選手権		
学校行事予定			中間考査		期末考査		夏季休業 夏季休業 夏季休業 夏季休業 盆 13~15		学校祭		中間考査				期末考査		冬季休業 冬季休業 大学共通テスト 三年自由登校 学年末考査		春季休業	