

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標										主 前 な 年 成 度 績 の	・ 県総体 団体の部 第3位 シングルス 第5位 個人戦中国大会出場 ・ 全日本ジュニアテニス県予選 U18 シングルス 優勝, 第5位 U16 第5位 中国大会出場 ・ 県新人戦 団体の部 第3位 シングルス 第3位 1名 ベスト16 1名 ダブルス 第3位 1組 ベスト8 2組 個人戦中国大会出場											
テニス部 (女子)		・団体では県大会で優勝し、全国大会出場を目標とする。個人では中国大会出場をめざす。 ・テニスを楽しむとともに、高い目標を掲げ、練習や試合に臨む中で、精神的な成長をめざす。 ・挨拶・時間厳守・後始末の徹底。 ・仲間の大切さや切磋琢磨することを学ぶ。また、礼儀や感謝の気持ちを身につける。																						
部員数	3月末現在(学年は新学年)						活動場所	本校テニスコート 東山テニスコート(週2回程度) 冬季:米子地区体育館(週1回程度)				部 費		費 用 ・ 用 途										
	3年	男		名		2年		男		名		月別	年間 コート・体育館使用料 (円)	約 8,000円	約 30,000 円 : ラケット・テニスシューズ(新入生 4月) 約 10,000 円 : ユニフォーム上下(新入生 8月頃) 約 15, 000円 ウォームアップ上下(新入生 8月頃) 遠征費等はその都度徴収									
		女		6 名				女		10 名														
		計		6 名		計		10 名																
(活動内容 (週別))	月		火		水		木		金		土		日		祝祭日									
	15:50~18:30 テニスコート・体育館 基本練習		15:50~18:30 テニスコート・体育館 基本練習		15:50~18:30 テニスコート・体育館 基本練習		15:50~18:30 テニスコート・体育館 基本練習		15:50~18:30 テニスコート・体育館 基本練習		午前の場合 9:00~12:00 午後の場合 14:00~17:00 テニスコート・体育館等 校内外練習試合等		原則 休養日		午前の場合 9:00~12:00 午後の場合 14:00~17:00 テニスコート・体育館等 校内外練習試合等									
(自主練習等を含む)	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	県総体に向けての仕上げ				基礎練習(フォーム・体力づくり) 部内戦						選抜予選に向けての実践練習						基礎練習(フォーム・体力づくり)						春に向けて実践練習	
(遠征・合宿 その費用)																								
出場予定の大会	選手権地区予選 選手権本戦				中国ジュニア県予選 中国高校テニス選手権 国体県予選						新人戦地区予選		新人戦(個人の部)		新人戦(団体の部) 全国選抜中国予選				米子室内選手権					
学校行事予定			① 県高校総体 ① 中間考査		① 期末考査		夏季休業 夏季休業 夏季休業 夏季休業 盆 13~15		② 学校祭 ② 中間考査				② 期末考査		② 期末考査		冬季休業 冬季休業 年末年始 29~1/3		学年末考査				春季休業	