

部活動シラバス

| 部 名               |                                                            | 部 の 目 標                                                                                                                        |                                                     |     |                                  | 主 前<br>な 年<br>成 度<br>績 の              | 中国ソフトテニス選手権大会 団体・個人戦出場           |     |                                              |                               |                                                                                              |  |             |  |                                                                     |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
|-------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----|----------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------|--|---------------------------------------------------------------------|--|-------------|--|----------------------------------------------|--|--------------------------------------|--|---------------------------------------------|--|-------|--|------|--|
| ソフトテニス部<br>(男子)   |                                                            | 上位大会進出を目指し技量を高めるだけでなく、練習を通し「心・技・体」と「志」を兼ね備えた人格の完成を目指す。<br>中学校から戦績を持っている選手は、さらなる高い技術を取得し、高校から始める選手については、チーム全体として支援し、レベルアップに努める。 |                                                     |     |                                  |                                       |                                  |     |                                              |                               |                                                                                              |  |             |  |                                                                     |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
| 部 員 数             | 3月末現在(学年は新学年)                                              |                                                                                                                                |                                                     |     | 活 動 場 所                          | 本校テニスコート<br>冬季期間中は、地区・市民体育館での練習を随時行う。 | 部 費                              |     | 費 用 ・ 用 途                                    |                               |                                                                                              |  |             |  |                                                                     |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
|                   | 3年                                                         | 男                                                                                                                              | 8 名                                                 | 2年  |                                  |                                       | 男                                | 5 名 | 月別<br>遠征費として、その都度徴収<br><br>( 円)              | 年間<br>登録料など<br><br>(¥約5,000円) | 練習ボールは生徒会運動部費より購入する。<br>テニスラケット、テニスシューズ、ユニフォーム等は各自で用意する。<br>高体連以外が主催する大会・練習試合の参加料・交通費が必要となる。 |  |             |  |                                                                     |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
|                   |                                                            | 女                                                                                                                              | 0 名                                                 |     |                                  |                                       | 女                                | 0 名 |                                              |                               |                                                                                              |  |             |  |                                                                     |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
|                   |                                                            | 計                                                                                                                              |                                                     | 8 名 | 計                                |                                       | 5 名                              |     |                                              |                               |                                                                                              |  |             |  |                                                                     |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
| (活 動 内 容 別)       | 月                                                          |                                                                                                                                | 火                                                   |     | 水                                |                                       | 木                                |     | 金                                            |                               | 土                                                                                            |  | 日           |  | 祝日                                                                  |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
|                   | 15:50～18:50<br>本校テニスコート<br>チーム練習                           |                                                                                                                                | 15:50～18:50<br>本校テニスコート<br>チーム練習                    |     | 15:50～18:50<br>本校テニスコート<br>チーム練習 |                                       | 15:50～18:50<br>本校テニスコート<br>チーム練習 |     | 15:50～18:50<br>本校テニスコート<br>チーム練習             |                               | 9:00～13:00<br>本校テニスコート<br>チーム練習                                                              |  | 部活動休養日      |  | 9:00～13:00<br>本校テニスコート<br>チーム練習                                     |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
| (自主練習等を含む)        | 4月                                                         |                                                                                                                                | 5月                                                  |     | 6月                               |                                       | 7月                               |     | 8月                                           |                               | 9月                                                                                           |  | 10月         |  | 11月                                                                 |  | 12月         |  | 1月                                           |  | 2月                                   |  | 3月                                          |  |       |  |      |  |
|                   | 初旬は、基礎練習<br>中旬は、実践練習による試合形式<br>下旬は、大会を意識した練習<br>ほぼ毎週末に大会あり |                                                                                                                                | 総体地区予選から課題をみつけ克服していく練習を行う<br>下旬は、総体へ向けての試合戦略を意識した練習 |     | 総体から課題を見つけ克服していく練習               |                                       | 実践を意識した総合練習                      |     | 基本練習<br>上旬:ストローク中心<br>中旬:各プレイヤー中心<br>下旬:ペア練習 |                               | 初旬は、実践練習による試合形式<br>中旬は、大会を意識した練習<br>下旬は、地区予選から課題を見つけ克服していく練習                                 |  | 実践を意識した総合練習 |  | 室内練習に移行<br>初旬は、室内を意識した練習<br>中旬は、大会を意識した練習<br>下旬は、大会から課題を見つけ克服していく練習 |  | 実践を意識した総合練習 |  | 初旬は、実践練習による試合形式<br>中旬は、大会を意識した練習             |  | 基本にもどり、次年度への体力を作る<br>乱打、各プレイヤーの練習    |  | 上旬は、基本練習を中心<br>中旬は、ペア練習を中心<br>下旬は、大会を意識した練習 |  |       |  |      |  |
| (その費用)            | ・ルーセントカップ(松江)<br>・国体1次予選シングルス(倉吉)<br>・国体1次予選ダブルス(鳥取)       |                                                                                                                                | ・日野クラブ杯(江府)                                         |     | ・山陰選手権(松江)<br>・国体最終選考(¥1500/ペア)  |                                       | ・中国大会(松江)                        |     | ・真田杯(¥1500/ペア)<br>・STEP2(米子)                 |                               | ・西島杯(米子)                                                                                     |  |             |  |                                                                     |  |             |  |                                              |  | ・県高校インドア(鳥取)(¥1500/ペア)<br>・強化練習会(鳥取) |  |                                             |  |       |  |      |  |
|                   |                                                            |                                                                                                                                | ・県総体地区予選(米子)<br>・県総体(倉吉)                            |     |                                  |                                       | ・中国大会<br>県総体 個人24位内<br>団体4位内     |     | ・全国高校総体<br>県総体 個人6位内<br>団体優勝                 |                               | ・県新人戦地区予選(米子)                                                                                |  | ・県新人戦(米子)   |  | ・県高校選抜(鳥取)<br>参加資格:<br>県新人戦 団体ベスト4                                  |  |             |  | ・中国選抜(福山)<br>県選抜1・2位<br>・中国新人(福山)<br>県選抜3・4位 |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
| (出場予定大会<br>高体連関連) |                                                            |                                                                                                                                |                                                     |     |                                  |                                       |                                  |     |                                              |                               |                                                                                              |  |             |  |                                                                     |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
|                   |                                                            |                                                                                                                                |                                                     |     |                                  |                                       |                                  |     |                                              |                               |                                                                                              |  |             |  |                                                                     |  |             |  |                                              |  |                                      |  |                                             |  |       |  |      |  |
| 学校行事予定            |                                                            |                                                                                                                                | 高校総体<br>中間考査                                        |     | 期末考査                             |                                       | 夏季休業                             |     | 夏季休業<br>夏季休業<br>夏季休業<br>盆<br>13～17           |                               | 学校祭                                                                                          |  | 中間考査        |  |                                                                     |  | 期末考査        |  | 冬季休業<br>年末年始<br>29～1/5                       |  | 冬季休業<br>センター試験                       |  | 三年自由登校                                      |  | 学年末考査 |  | 春季休業 |  |