

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標					主 前 な 年 成 度 績 の	中国ソフトテニス選手権大会 個人出場						
ソフトテニス部 (女子)		全国高校総合体育大会出場を目標とし、「心・技・体」と「志」を兼ね備えた人格育成を部活動を通して行う。 中学校から戦績を持っている選手は、さらなる高い技術を取得し、高校から始める選手については、チーム全体として支援し、レベルアップに努めていく。 地域はもちろん県全体から応援してもらえるチームを作っていく。												
部員数	3月末現在(学年は新学年)				活動場所	テニスコート④～⑥ 冬季期間中は、地区・市民体育館での練習を随時行う	部費		費 用 ・ 用 途					
	3年	男	0 名	2年			男	0 名	月別	年間	練習ボールは生徒会運動部費より購入する。 テニスラケット、テニスシューズ、ユニフォーム等は各自で用意する。 高体連以外が主催する大会・練習試合の参加料・交通費が必要となる。			
		女	4 名				女	3 名	遠征費として、その都度徴収	登録料など				
			計 4 名		計 3 名		(円)		(¥約5,000円)					
(活動別内容)	月		火		水		木		金		土		日	祝日
	15:50～18:50 テニスコートにて 通常期:基本練習 大会前:試合形式練習 主に、ネットプレイヤーとベースラインプレイヤーと分けて練習する		15:50～18:50 テニスコートにて 通常期:基本練習 大会前:試合形式練習 主に、ネットプレイヤーとベースラインプレイヤーと分けて練習する		15:50～18:50 テニスコートにて 通常期:基本練習 大会前:試合形式練習 主に、ネットプレイヤーとベースラインプレイヤーと分けて練習する		15:50～18:50 テニスコートにて 通常期:基本練習 大会前:試合形式練習 主に、ネットプレイヤーとベースラインプレイヤーと分けて練習する		15:50～18:50 テニスコートにて 通常期:基本練習 大会前:試合形式練習 主に、ネットプレイヤーとベースラインプレイヤーと分けて練習する		9:00～13:00 テニスコートにて 通常期:基本練習 大会前:試合形式練習 主に、ネットプレイヤーとベースラインプレイヤーと分けて練習する		部活動休養日	原則部活動休養日
(自主練習等を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
	初旬は、基礎練習 中旬は、実践練習による試合形式 下旬は、大会を意識した練習 ほぼ毎週末に大会あり	総体地区予選から課題をみつけ克服していく練習を行う 下旬は、総体へ向けての試合戦略を意識した練習	総体から課題を見つけ克服していく練習	実践を意識した総合練習	基本練習 上旬:ストローク中心 中旬:各プレイヤー中心 下旬:ペア練習	初旬は、実践練習による試合形式 中旬は、大会を意識した練習 下旬は、地区予選から課題を見つけ克服していく練習	実践を意識した総合練習	室内練習に移行 初旬は、室内を意識した練習 中旬は、大会を意識した練習 下旬は、大会から課題を見つけ克服していく練習	実践を意識した総合練習	初旬は、実践練習による試合形式 中旬は、大会を意識した練習	基本にもどり、次年度への体力を作る 乱打、各プレイヤーの練習	上旬は、基本練習を中心 中旬は、ペア練習を中心 下旬は、大会を意識した練習		
(遠征・合宿費用)	・県シングルス選手権(倉吉) ・国体1次予選(鳥取)	・県総体地区予選・日野クラブ杯(江府)	・山陰選手権(松江) ・国体最終選考(¥1500/ペア)		・真田杯(¥1500/ペア) ・STEP2(米子)	・西島杯(米子)					・県高校インドア(鳥取)			
(出場予定大会・高体連関連)	・県総体地区予選(米子)	・県総体(倉吉)		・中国大会 県総体 個人24位内 団体4位内	・全国高校総体 県総体 個人6位内 団体優勝	・県新人戦地区予選(米子)	・県新人戦(米子)	・県高校選抜(鳥取) 参加資格: 県新人戦 団体ベスト4		・中国選抜(福山) 県選抜1・2位 ・中国新人(福山) 県選抜3・4位	・県高校インドア(¥1500/ペア) ・強化練習会(鳥取)			
学校行事予定			中間 考 査	高校 総 体	期 末 考 査	夏 季 休 業 夏 季 休 業 夏 季 休 業 夏 季 休 業	学校祭	中間 考 査	期 末 考 査	冬 季 休 業 冬 季 休 業 共 通 テ ス ト 試 験	冬 季 休 業 冬 季 休 業 共 通 テ ス ト 試 験	三年 自 由 登 校	学 年 末 考 査	春 季 休 業
						盆 13～15				年 末 29～1/3	年 末 29～1/3			