

# 部活動シラバス

部 名		部 の 目 標														
バスケットボール部 (男子)		県大会上位成績の目標を達成するために、「成果を挙げるための頑張り方」を意識した練習を行う。技術的には、「創意工夫」を重視する。また、物事のけじめ・マナーなど、部活動を通して学び、「周囲から信頼される人間」になっていくことをめざす。														
部員数	3月末現在(学年は新学年) 女子部員はマネージャー					活動場所 第2体育館 (第1体育館)	部 費		費 用 ・ 用 途(購入は希望者です)							
	3年	男	8名	2年	男		8名	月別	年間	25,800円	ユニフォーム					
		女	0名		女	3名		飲み物、 テーピングなど	18,400円	ウインドアップジャケット・パンツ						
		計	8名		計	11名	(500円)	(6000円)		その他 チームTシャツ(2,000円) ポロシャツ(3,800円) コーティングパンツ(3,900円)						
(活動別内容)	月	火		水		木		金		土		日		祝日		
	16:00~18:00	16:00~19:00		16:00~19:00		16:00~18:00		16:00~19:00		原則 いずれかは部活動休養日				9:00~13:00 or 13:00~17:00		
	第1体育館/トレーニング	第2体育館		第2体育館(または第1体育館)		第1体育館(または第2体育館)		第2体育館		9:00~13:00 or 13:00~17:00				第2体育館		
	土日に休みが取れなかった場合は休養日		チーム練習		チーム練習、基礎練習		チーム練習、シューティング		チーム練習		第2体育館/チーム練習				チーム練習	
(自主練習等を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
	状況に対応したプレイの確認と実戦的練習による総合化		ファンダメンタルの習得 シュートフォームの確立 シュート率の向上				チームディフェンスの習得 アーリーオフENSEの強化			チームディフェンスの強化			ファンダメンタルの強化 シュート率の向上 基礎体力の向上			
	基礎体力トレーニング(1年)		体幹機能を中心とした基礎体力トレーニング													
競技力向上のためのファンダメンタル(2・3年)																
(遠征・合宿)																
出場予定の大会	U18リーグ戦(バスケットボール協会主催)															
	県総体		中国高校選手権 ※1			全国総体 ※2			ウインターカップ県予選	西部地区新人	ウインターカップ ※3	県新人	中国新人 ※4			
学校行事予定	中間考査		期末考査	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	学校祭	中間考査	期末考査	冬季休業	冬季休業	大学共通テスト	三年自由登校	学年末考査	春季休業

注:※1は県総体の上位3チームが出場、※2は県総体の優勝チームが出場、※3はウインターカップ県予選と中国高校選手権の優勝チームが出場、※4は県予選の上位3チームが出場。