

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標				主 前 な 年 成 度 績 の		中国大会予選ベスト8 総体県予選ベスト8 全国選手権県予選初戦敗退 県新人戦予選リーグ敗退										
バレーボール部 (男子)		「古豪復活、全国出場」という目標に向かって、チーム全員が勝利に向かって練習を行います。米子西高校バレーボール部男子は、「誰からも尊敬され、強くてカッコイイチーム」をモットーに、社会に貢献できる人格形成の育成を最大の目的とし、バレーボールだけでなく、様々な体験や実践を通し、一生に一度しかない高校3年間をかけがえのないものとし、なりたい自分になることを目指す。																
部員数	3月末現在(学年は新学年)				活動場所	部 費		費用・用途										
	3年	男 2名 女 2名 計 4名	2年	男 0名 女 0名 計 0名		第一体育館、 第二体育館、 湊山体育館 など	月別	年間	25,000 円	チームジャージ、Tシャツ等(入部時5月に購入)								
							テープイング 消耗品等	22,000 円	ウインドブレーカー(入部時11月に購入)									
							(500 円)	(6,000 円)	円	円								
(活動別内容)	月	火	水	木	金	土	日	祝日										
	部活動休養日	16:00~18:00 第1体育館 トレーニング、基礎練習、総合練習	16:00~19:00 第1体育館 トレーニング、基礎練習、総合練習	16:00~18:00 第2体育館 トレーニング、基礎練習、総合練習	16:00~19:00 第1体育館 トレーニング、基礎練習、総合練習	9:00~13:00 第1体育館 トレーニング、基礎練習、総合練習	部活動休養日 大会・遠征などで休めない場合は平日に振り替え	9:00~13:00 第1体育館 トレーニング、基礎練習、総合練習										
(自主練習等を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月						
	チーム力の向上 ゲーム中心の練習 チームとしての熟成		組織としての熟成			基本的動作の理解・実践			基本的動作の実践 組織プレーの理解・実践			組織理解と相互理解		オフシーズン	組織プレーの錬成			
	基礎体カトレーニング・体幹トレーニング・基本動作の習得と確認																	
	チームワークの確立																	
(遠征・合宿 その費用)	・高知遠征(GW)		・高知遠征		・福井遠征		・香川遠征		・和歌山遠征		・米西合宿							
	※昨年度のもので。遠征費は一回あたり約¥15,000円です。																	
出場予定の大会	西部地区予選 中国高校県予選	中国大会 県総体予選			インターハイ			西部地区大会	全国選手権大会 県予選	西部地区新人戦	全国選手権大会 県新人戦	中国新人大会						
学校行事予定	中間考査		高校総体	期末考査	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	学校祭	中間考査	期末考査		冬季休業	冬季休業	共通テスト	三年自由登校	学年末考査	春季休業
							盆 13~15							年末年始 29~1/3				