

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標						主 前 な 年 成 度 績 の		・R4中国大会県予選 2位、第73回中国選手権大会 中止 ・R4高校総体 2位 ・R4春高予選2位 ・R4県新人戦 3位 ・第32回中国新人大会出場 ・ビーチバレー、マドンナカップ出場、中国ビーチ2位、とちぎ国体5位 ・鳥取県新人賞2名選出 ・鳥取県優秀選手賞3名選出 ・知事表彰2名受賞 ・県スポーツ協会敢闘賞2名受賞						
バレーボール部 (女子)		インドアでは全国大会出場、ビーチでは全国制覇を目標に掲げ、全員バレーをモットーに活動に取り組み、不屈の精神と積極性・自主性を練習で養う。 選手一人ひとりの持ち味を生かし、チームに貢献することで、技術の向上だけではなく、人としての成長を目指す。地域との交流や社会貢献をし、応援されるチームを作る。														
部 員 数	3月末現在(学年は新学年)				活 動 場 所	第1体育館、第2体育館、市内体育館		部 費		費 用 ・ 用 途						
	3年	男	名	2年				男	名	月別	年間	60,000 円	ジャージ、短パン、ハーフパンツ、トレーナー バッグ、ウィンドブレーカー、ソックス			
		女	4 名	女				6 名	100,000 円				遠征費			
		計	4 名		計	6 名				円	円	円				
(活 週 動 別 内 容)	月		火		水		木		金		土		日		祝日	
	16:00～19:00		16:00～19:00		16:00～19:00		16:00～19:00		16:00～19:00		9:00～13:00 or 13:00～17:00		部活動休養日		9:00～13:00 or 13:00～17:00	
	第2体育館		第1体育館		第1体育館		第2体育館		第1体育館		第2体育館		大会・合宿などで休めない場合は平日に振り替え		第2体育館	
	トレーニング、基礎練習、総合練習		トレーニング、基礎練習、総合練習		トレーニング、基礎練習、総合練習		トレーニング、基礎練習、総合練習		トレーニング、基礎練習、総合練習		トレーニング、基礎練習、総合練習				トレーニング、基礎練習、総合練習	
(自主練習等別内容を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
	組織としての熟成		基本的動作の理解・実践				基本的動作の実践・応用				組織理解と相互理解		組織プレーの錬成			
	状況把握と応用的なプレーの実践		バレーボールへの理解を深める				組織プレーの理解・実践				応用的なプレーの理解・実践 個人技術の錬成					
	ビーチバレー															
	基礎体カトレーニング・体幹トレーニング・ウェイトトレーニングなど。基本動作の習得と確認															
(遠征・合宿の費用)		山口合宿				広島合宿			山口合宿			徳島合宿				
出場予定の大会	中国高校地区予選 中国高校県予選	県総体 中国大会	ビーチバレークリニック	マドンナカップ県予選 (ビーチバレー) 国体予選 (ビーチバレー) インターハイ(北海道)	マドンナカップ全国大会 (ビーチバレー愛媛) ミニ国体(インドア)	ピオーネカップ (広島) 国体(ビーチ鹿児島)	春高地区予選	春高県予選	県新人戦地区予選	春高全国大会 新人戦県大会	中国新人大会					
学校行事予定	入学式・始業式	中間考査 高校総体	期末考査	夏季休業 夏季休業 夏季休業 夏季休業 盆 13～15	学校祭	中間考査		期末考査	冬季休業 冬季休業 共通テスト 年末年始 29～1/3	学年末考査	春季休業					