部活動シラバス

部名	部の目標	主な前年度の成績
体操部	・芸術的要素とアクロバット的要素を織り交ぜ、非日常的な運動や技を通して身体を操ることの楽しさを知る。 ・ひとつの技の習得に必要な要素を考え、段階を追って粘り強く取り組む姿勢を育てるための継続した練習をおこなう。 ・高度な技術の土台となるのは基礎・基本であるということを念頭に置き、短時間・集中練習により中国大会・全国大会出場を目指す。	鳥取県高校総体　団体3位 中国高校体操競技選手権大会　出場権利は持ちながらも大会中止（コロナ禍） 鳥取県新人戦個人総合2位、6位

部員数					活動場所	部費		費用・用途
3月末現在（学年は新学年）					第1体育館 他校との合同練習あり （米子北高校等）	月別	年間	円 ： 段違平行棒用プロテクター
3年	男	1名	2年	男 1名		特になし	テーピングテープ代など	3,000 円 ： テーピングテープ
	女	3名		女 0名		（ 円）	（3,000円）	
	計	0名		計 1名				

活動内容（週別）	月	火	水	木	金	土	日	祝日
	16:00～18:30 第1体育館 2種目練習（マット・平均台）	16:00～18:30 第1体育館 3種目練習（マット・段違平行棒・鉄棒）	16:00～18:30 第1体育館 2種目練習（マット・平均台）	16:00～18:30 第1体育館 3種目練習（マット・段違平行棒・鉄棒）	16:00～18:30 第1体育館 2種目練習（マット・平均台）	9:00～12:30 第1体育館・他校との合同練習 米子市民体育館等 4種目練習 （他校との合同練習会も有り）	原則 部活動休養日 ただし合同強化練習等が入ることもる （その場合、月曜日が部活動休養日 ）	9:00～12:30 第1体育館 4種目練習 （他校との合同練習会も有り）

活動内容（月別）（自主練習等を含む）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・通し練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・通し練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・通し練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・基礎練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・基礎練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・通し練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・通し練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・新技練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・新技練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・新技練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・新技練習 ・各種目分習	・基礎的補強運動（筋力・瞬発力）（柔軟性） ・通し練習 ・各種目分習
	動きの基本練習　（ターン・各種ジャンプ）（バーレッスン等）											

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
遠征・合宿（その費用）	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
出場予定の大会	中国大会県予選大会（米子）	県高校総合体育大会（米子）	※1 中国高校選手権大会（山口）	国体中国ブロック大会（岡山）	※2 全国高校総体（札幌）		県民スポーツレクリエーション祭（米子） 県新人戦（米子）			センター試験		一般体操フェスティバル（米子）
学校行事予定		高校総体 中間考査	期末考査	夏季休業	夏季休業 夏季休業 夏季休業 盆 13～15	学校祭	中間考査	期末考査	冬季休業 年末年始 29～1/3	冬季休業	三年自由登校 学年末考査	春季休業

注：※1は県予選の上位3チーム、並びにチーム外の個人4名が出場、※2は県予選の優勝チーム、並びにチーム外の個人2名出場。