

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標												
ハンドボール部 (女子)		人間的な成長を第一の目的とし、そのために上位大会を目標として活動する。他校に比べて劣る練習環境のハンデを克服するために、創意工夫を重視して練習に取り組む。また、文武両道で勉強と部活動の両立を重視する。												
主 前 年 成 績 の	鳥取県新人戦 準優勝 全国選抜大会兼中国新人大会 鳥取県予選会 第3位 中国新人大会出場(山口県)													
	3月末現在(学年は新学年)		活動場所		部 費		費用・用途							
部員数	3年 男 名 女 14名 計 14名		2年 男 名 女 18名 計 18名		ハンドボールコート 第1体育館 米子市民体育館や広瀬町総合体育館などを使用することも多い		月別	年間	ハンドボール協会個人登録料 4800円(年間) その他、遠征費、体育館使用料等を、その都度集金。 中国大会および県外への遠征が年に3~5回程度あり、 1回につき15,000円程度を集金。					
(週別内容)	月	火	水	木	金	土	日	祝日						
	16:00~18:30 練習	16:00~18:30 練習	16:00~18:30 練習	16:00~18:30 練習	16:00~18:30 練習	9:00~12:00(練習)	部活動休養日 試合が入ることもある。その場合は、休養日を変更。	9:00~12:00(練習) 練習試合が入ることもある。						
(自主練習等を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
	・4対4 ・6対6 ・速攻練習	・4対4 ・6対6 ・速攻練習 ・仕上げの練習	・新チーム 基礎練習	基礎練習 ・シュート練習 ・パス練習 ・1対1 ・速攻練習	基礎練習 ・シュート練習 ・パス練習 ・1対1 ・速攻練習 ・練習試合	基礎練習 ・シュート練習 ・パス練習 ・2対2 ・速攻練習	基礎練習 ・シュート練習 ・パス練習 ・3対3 ・速攻練習	基礎練習 ・シュート練習 ・パス練習 ・3対3 ・初期段階の仕上げ	課題練習 ・新人戦の結果を受けて ・ディフェンスシステム練習	課題練習 ・選抜予選の結果を受けて ・ディフェンスシステム練習	課題練習 ・選抜予選の結果を受けて	課題練習 ・選抜予選の結果を受けて		
(その費用)		(中国大会)				(年によっては遠征)			(年によっては遠征)		(中国大会)	(年によっては遠征)		
(出場予定の大会)	中国高校選手権県予選	県総体						県新人戦	全国選抜県予選 兼 中国新人県予選					
学校行事予定		中間考査 高校総体	期末考査	夏季休業 夏季休業 夏季休業 夏季休業 盆 13~15	学校祭 中間考査			期末考査	冬季休業 冬季休業 センター試験 年末年始 29~1/3	三年自由登校	学年末考査	春季休業		