

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標										主 前 な 年 成 度 績 の		○中国高等学校選手権出場 ○中国新人大会出場 ○県総合体育大会(2位3種目、3位4種目、男子団体5位、女子団体6位) ○県高校新人戦(1位5種目、2位1種目、男子団体5位、女子団体6位)											
水泳部		○在学中に自己ベストを更新する。 ○全部員で中国大会に出場する。																							
部 員 数	3月末現在(学年は新学年)						活 動 場 所	本校プール、地域プール 校内 東山水泳場				部 費		費 用 ・ 用 途											
	3年	男		2 名		2年						男		1 名		月別 なし	年間 なし	320 円 : 地域プール1回あたりの使用料							
		女		2 名								女		2 名				円 : 数回は負担							
		計		4 名								計		3 名				円 :							
(活 動 内 容 週 別)	月		火		水		木		金		土		日		祝日										
	本校プールや東山水泳場での水中練習 または、校内での陸上練習						部活動休養日		本校プールや東山水泳場での水中練習 または、校内での陸上練習				原則部活動休養日												
(自 主 練 習 等 を 含 む)	5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				
	筋カトレーニング・ランニング (校内等) 泳法・泳カトレーニング (東山プール)		自己ベスト更新に向け泳法・泳力の熟達 リレー引き継ぎの習熟 (本校プール・東山プール)										筋カトレーニング・ランニング (校内等) 泳法・泳カトレーニング (東山プール)												
(遠 征 ・ 合 宿 費 用)	未定																								
出 場 予 定 の 大 会					中国 高校選 手権※ 1		全国 高校総 体※ 2			中国 新人大 会※ 3															
学 校 行 事 予 定		高 校 総 体 中 間 考 査		期 末 考 査	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	盆 13～15	学 校 祭	中 間 考 査		期 末 考 査		冬 季 休 業	冬 季 休 業	大 学 共 通 テ ス ト	三 年 自 由 登 校	学 年 末 考 査		春 季 休 業				

注 ※1は県総体8位入賞の選手・チームが出場、 ※2は中国選手権で標準記録突破または3位以内の選手・チームが出場、 ※3は県新人大会で6位以内の選手・チームが出場