

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標						主 前 な 年 成 度 績 の	全国高等学校総合体育大会ボート競技大会 女子ダブルスカル・男子シングルスカル準々決勝進出 中国高等学校ボート選手権大会 女子シングルスカル・男子シングルスカル1位 第77回国民体育大会ボート競技 女子ダブルスカル4位							
ボート 部		・全国大会出場 ・ボート競技を通して心技体を高め、自立した人間を目指す。 ・自他を尊重し、コミュニケーションを通じてチームを向上させる。														
部 員 数	3月末現在(学年は新学年)				活 動 場 所	錦海ボートコース・県立米子艇庫		部 費		費 用 ・ 用 途						
	3年	男	4 名	2年		男	名	月 別	年 間	35,000 円	団体年間登録費(学校当たり)					
		女	名	女		1 名	2,000 円			個人年間登録費(1人当たり)						
		計	4 名	計		1 名	25,000 円			大会参加費、遠征費						
							(円)	(10,000 円)	12,000 円	ローイングスーツ(ユニフォーム)						
(活 動 別 内 容)	月		火		水		木		金		土		日		祝日	
	部活動休養日		海上練習 または 陸上練習										部活動休養日		海上練習 または 陸上練習	
(自主練習等月別内容を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
	海上練習:持久漕、スプリント、レースペース漕を日によって組み合わせて行う 陸上練習:ランニング、ウェイトトレーニング、ローイングエルゴメーター 等 練習時間:平日16:00～18:00 休日は(オンシーズン6:30～9:30 オフシーズン7:30～10:30) * 能力により県の強化合宿に参加															
(遠征・費用)					強化合宿 (強化選手) 費用の負担なし		強化合宿 (強化選手) 費用の負担なし			強化合宿 (強化選手) 費用の負担なし	強化合宿 (強化選手) 費用の負担なし	強化合宿 (強化選手) 費用の負担なし	強化合宿 (強化選手) 費用の負担なし	強化合宿 (強化選手) 費用の負担なし	強化合宿 (強化選手) 費用の負担なし	
出場予定の大会	中国高校選手権 県予選	全国高校総体 県予選	中国高校選手権 国体県予選 (選考された選手)	国体中国地区予 選(選考された選 手)	全国高校総体 鳥取県スカル選手 権	国民スポーツ大会	全国高校選抜 県予選	全国高校選抜 中国地区予選	全国マシローイ ング大会	鳥取県マシローイ ング大会			全国高校選抜			
学校行事予定		高 校 総 体 中 間 考 査	期 末 考 査	夏 季 休 業	夏 季 休 業 盆 13～15	学 校 祭	中 間 考 査		期 末 考 査		冬 季 休 業 冬 季 休 業 年 末 年 始 29～1/3	共 通 テ ス ト	三 年 自 由 登 校	学 年 末 考 査	春 季 休 業	