

保健だより(4月)



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、新年度が始まりましたね。新しいクラス・友達・先生など春は出会いの季節です。新しい環境は楽しさと同時に、不安や緊張も多いと思います。

焦らずゆっくり、少しずつ新しい環境に慣れていきながら、心も体も元気に過ごしましょう。



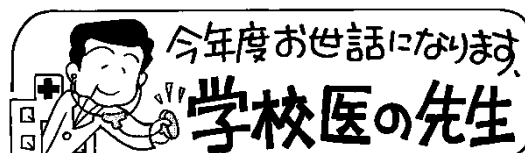
11	木	身体計測(全校生徒) 心電図・レントゲン検査(1年)
22	火	内科検診(3年1.2.3組)
23	水	歯科検診(3年)
25	金	内科検診(3年4.5.6組と前回欠席者)
30	水	内科検診(3年7組、2年1.2組と前回欠席者)

*身体計測:制服で実施します。学校でめがねやコンタクトレンズを使用する人は、必ず装着して検査をしてください。

コンタクトレンズを使用している人は、当日に裸眼視力を聞きますので、事前に確認しておいてください。

*心電図・レントゲン検査・内科検診:体操服(上のみ)で実施します。当日、制服の中に半袖体操服を着ておいてください。

*歯科検診:朝の歯磨きを念入りに!昼食後に検診がある人は歯ブラシを持参し、検診前に各自歯磨きをしておきましょう。



内 科:田邊嘉直先生
眼 科:高木 茂先生
歯 科:林原哲之先生(1年)
小徳崇人先生(2年)
足本 敦先生(3年)
薬剤師:仲田麻美先生

健康診断に関して気になること・聞いておきたいことがある人は、当日までに保健室に伝えに来てください。

保健管理について

- ☆ 保健室を利用する際は、できるだけ授業の先生に伝えるか、クラスメイトに知らせてから来室してください。保健室での休養は、原則 1 時間程度です。保健室で休養した授業時間は遅刻や欠席扱いとなります。内服薬、コンタクトレンズの保存ケース及び保存液はありません。必要な場合は保護者と相談して持参してください。
- ☆ 怪我の際に学校でできることは応急処置までです。授業中・登下校中・部活動中に怪我をして、病院受診した場合は「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の手続きをしますので必ず保健室にお知らせ下さい(但し、加入者に限ります)。
- ☆ 体調不良のため早退する場合は、家庭連絡の上、「病気早退家庭連絡票」を家庭に持ち帰ります。
- ☆ 欠席連絡は8:20までに保護者が「米子西高 欠席連絡サイト」から行ってください。
- ☆ 朝の健康観察はSHRまでに生徒が各自、毎朝学年のclassroomに投稿される健康観察フォームから入力してください。(1年生はchromebookが配布されてから開始します)
- ☆ 身長計・体重計を使用したい時や自分の身体や健康について知りたい時、不安や悩みがある時にも保健室を利用して下さい。