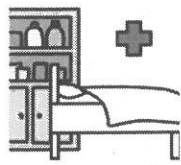


おうちのひとといっしょによんでくださいね



ほけんだより NO. 1

# すこやかメイト

鳥取県立米子養護学校 2023年度

がつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標

じぶん からだ し  
自分の体を知ろう



にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます。保健室の松田・佐藤です。今年度も  
よろしくおねがいします。しんがっき  
新学期のスタートに不安を感じている人もいます。おも  
います。あた せんせい とも  
新しい先生や友だちといっしょに、すこ ずつ 慣れていきましょう。



## ほけんぎょうじよてい 保健行事予定

14日(金)

ほけんかんけいぶくろ ていしゅつしめきり  
保健関係袋 提出〆切  
(ねんせいじょう  
(2年生以上))

17日(月)

にょうけんさ ぜんこう  
尿検査(全校)  
しんたいそくてい こうとうぶ  
身体測定(高等部)  
ほけんかんけいぶくろ ていしゅつしめきり  
保健関係袋 提出〆切  
(しんにゅうせい  
(新入生))

18日(火)

にょうけんさ みていしゅつしめきり  
尿検査(未提出者)  
しんたいそくてい ちゅうがくぶ  
身体測定(中学部)

20日(木)

しんたいそくてい しょうがくぶ  
身体測定(小学部)

27日(木)

じび かけんしん  
耳鼻科検診①

24日(月)・25日(火)

しんでんすけんさ しょう ねん ちゅう ねん こう ねん  
心電図検査(小1・4年、中1年、高1年)

25日(火)

にょうけんさ ほそく び  
尿検査(補足日)

26日(水)

ない かけんしん  
内科検診①

ほごしや かた ちょうさひょう きにゅう  
保護者の方には、調査票の記入や  
けんたい ていしゅつ たびたび せ わ  
検体の提出などで度々お世話になり  
ます。ていしゅつ びげんしゅ  
提出日厳守のものもあります  
ので、ごきょうりやく ねが  
御協力よろしくお願いします。

### <重要> ほけんかんけいぶくろ 保健関係袋について

か き にってい ほけんかんけいぶくろ はいふ  
下記の日程で保健関係袋を配布します。  
なか こさま けんこうじょうたい はあく  
中には、お子様の健康状態を把握するため  
にひつよう な書類 はい  
に必要書類が入っています。  
こんねんど らんない ひつようじこう きにゅう  
今年度の欄内あるいは必要事項を記入し  
て、きじつ まで ていしゅつ ねが  
期日までに提出をお願いします。

\* ねんせいじょう  
2年生以上 \*

4月11日(火) も かせ  
持ち帰り  
→ 14日(金) ていしゅつしめきり  
提出〆切

\* しんにゅうせい  
新入生 \*

4月12日(水) も かせ  
持ち帰り  
→ 17日(月) ていしゅつしめきり  
提出〆切



### がっこうい せんせいがた 学校医の先生方

内科 おおのこうようせんせい  
大野光洋先生  
(おおの小児科内科医院)  
耳鼻科 あべひろきせんせい  
阿部博章先生(阿部クリニック)  
眼科 かんどりたかよせんせい  
神鳥高世先生(神鳥眼科医院)  
歯科 くろせたかふみせんせい  
黒瀬隆文先生(くろせ歯科医院)  
学校薬剤師 きむらあきこ  
木村明子先生

こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標

じぶん からだ し  
自分の体を知ろう

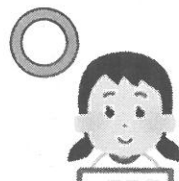
がつ がつ けんこうしんだん おこな  
4月から6月にかけて健康診断を行います。

しんたいそくてい しょう ちゅうがくぶ つき かい こうとうぶ がっき かい  
身体測定は、小・中学部は月に1回、高等部は学期に2回  
おこな せいかく けいそく ちゅうい はら  
行います。正確に計測できるよう注意を払いますが、ご家庭  
でも以下の点に留意してください。

そくてい たいそうふく おこな  
◎測定は、体操服・ハーフパンツで行います。

かみ むす ひと あたま うえ むす かみがた  
◎髪を結ぶ人は、ふたつ結びなど頭の上で結ばない髪型にしてください。

(おだんご結び、ポニーテールなどでは正確に測定できません。)



す こころ  
げんきに過ごすために心がけよう！

て  
手あらい・  
うがい・マスク



しよくじ まえ あと そと かえ  
\*食事の前やトイレの後、外から帰ったとき  
など、しっかり手洗いをしましょう。

ほんこう き そしっかん じどうせいとおお  
\*本校には、基礎疾患をもつ児童生徒が多く  
ざいせき ちゃくよう がくしゅう  
在籍しています。マスクを着用して学習  
することもありますので、マスクの携行  
けいこう  
(予備も含めて複数枚)をお願いします。

まいあさ かてい けんおん けんこうかんさつ  
\*毎朝、家庭での検温と健康観察に  
ごきょうりよく ねが  
御協力をお願いします。

はつねつ か ぜしやうじやう ばあい  
\*発熱や風邪症状がある場合は、  
むり をせず、登校を見合わせてく  
ださい。



けんこうかんさつ けんおん  
健康観察・検温



き  
気になることがあるときは…！

こ お子さんの様子で少しでも気になることがあるときは、ぜひ「具体的に」伝えてください。

いつとも違うところは？

- 朝、検温したら〇℃だった
- いつもは〇〇だけど、今日は〇〇だった

など

おうちでの様子は？

- 朝から機嫌がわるく、登園をしづんでいた
- いつもより強く叱ってしまい、落ち込んでいた

など

連絡先は？

- 当日、すぐに対応可能な連絡先

とく とうろく ぜんぜんきゆうれんらくさむ  
特に登録している緊急連絡先と

ちが ば あい かなら つた  
違う場合は必ず伝えてください



ほけんしつ の じこしょうかい ~1年間よろしくお願ひします！~



な ま え  
名 前  
す た  
好きな食べ物  
ひとつと

まつだ ゆ み こ  
松田裕美子  
く さんのみそ汁  
こころ からだ げんき  
心も体も元気に  
す すごしましょう！

な ま え  
名 前  
す た  
好きなこと  
ひとつと

さとう  
佐藤まりあ  
デイキャンプ  
げんき  
元気においしく  
ごはん た  
ご飯を食べよう！

