

令和5年度鳥取県立米子養護学校 運動部（球技、バドミントン、エアロビクス、卓球）  
部活動年間活動計画

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 部員数  | 男子 16名 女子 7名 合計 23名        |
| 顧問氏名 | 教職員 29名                    |
| 活動日  | 水曜日のみ                      |
| 休養日  |                            |
| 活動時間 | （平日）水曜日・・・1時間（14：30～15：20） |
| 活動場所 | 大体育館・中体育館・流通室・小プレイルーム      |

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 活動目標 | ○心身ともに健全な身体を作る。<br>○卒業後の余暇活動につなげる。<br>○生徒相互、生徒と教師間のよりよい人間関係を築く。 |
|------|-----------------------------------------------------------------|

| 月   | 回数 | その他（練習試合、合宿等）                | 練習内容      |
|-----|----|------------------------------|-----------|
| 4月  | 0回 |                              |           |
| 5月  | 1回 | 鳥取県障がい者スポーツ大会<br>（希望者）       | 体験期間      |
| 6月  | 1回 |                              | 基礎技術練習、試合 |
| 7月  | 1回 |                              | 基礎技術練習、試合 |
| 8月  | 1回 |                              | 基礎技術練習、試合 |
| 9月  | 3回 | 鳥取さわやか車いす&湖山池<br>マラソン大会（希望者） | 基礎技術練習、試合 |
| 10月 | 0回 | 南部町緑水湖健康マラソン大<br>会（希望者）      |           |
| 11月 | 2回 |                              | 基礎技術練習、試合 |
| 12月 | 2回 |                              | 基礎技術練習、試合 |
| 1月  | 4回 |                              | 基礎技術練習、試合 |
| 2月  | 2回 |                              | 基礎技術練習、試合 |
| 3月  | 0回 |                              |           |