

おうちのひとといっしょによんでください。



ほけんだより NO. 11

すこやかメイト

鳥取県立米子養護学校 2023年度

3月の保健目標

1年間の生活を
ふいかえろう



少しずつ寒さも和らぎ、春のおとずれを感じる季節になりました。そして、春は卒業や進級を迎えるための準備をする時期です。高等部3年生のみなさんは、いよいよ社会人としての生活が間近にせまってきましたね。身につけた力や思い出を胸に、大きく羽ばたいてくださいね！
新たなスタートに向けて、残りの学校生活も元気に過ごしましょう。



ほけんぎょうじよてい
保健行事予定

1日(金)

身体測定 (中学部)

4日(月)

身体測定 (高等部1・2年)

5日(火)

身体測定 (小学部)

重要!

高等部3年生の保護者の方へ

小児特別医療費助成制度に関わる大切なお知らせ

他学部・他学年の保護者の方もご一読ください。

鳥取県の小児特別医療費助成制度は、受診時に青色の特別医療費受給資格証と保険証を医療機関窓口で提示することで、診療費が530円/回、院外処方での薬代は無料になります。対象は高校3年生まで(高校を卒業する年の3月末まで)となります。

今年度の健康診断でお知らせが配られたけれどまだ受診していない、気になる症状があるが受診のタイミングが無かった、ということはありませんか？医療費助成が受けられる期間に、ぜひ受診を終えましょう。

※対象期間を過ぎると、治療中でも助成が受けられなくなります。

早めの受診・治療完了をおすすめします。

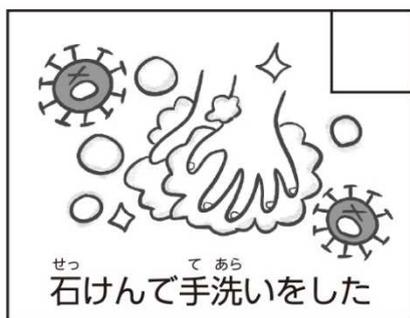


<小1年~高2年の保護者の方へ>

来年度以降の医療費助成については、別紙のチラシも併せてご覧ください。

ねんかん せいかつ
1年間の生活をふりかえろう

じぶん ねん おも
 自分がこの1年、「できた!」「がんばった!」と思うものに〇をつけよう!
 らいねんど
 来年度はさらに〇がふえるようがんばろう!



ほごしゃ かた
<保護者の方へ>

こ けんこう こころ かん
**お子さまの健康や心に関する
 お悩み、困りごと…**

ほけんしつに
**そうだん
 相談してみませんか!**



- たいじゅう そうげん き
 ・体重の増減が気になる
- からだ へんか たいおう こま
 ・体の変化への対応に困っている
- じゅしん はなし い
 ・受診はどこに行けば…
- ししゅんき こ かた なや
 ・思春期の子どもへのかかわり方に悩む など

このような思いをお持ちの保護者さん、本校保健室に相談してみるのはいかがでしょうか?
 お話を通して、子どもたちのより良い生活や健康について一緒に考えます。
 きぼう かた れんらくちょうどう たんにん し
 ご希望の方は連絡帳等で担任にお知らせください。

※懇談等の来校時に立ち寄っていただいても大丈夫ですが、十分な時間を確保した
 うえでお聞きしたいので、なるべく事前にお知らせいただくとありがたいです。

