



## 2学期を締めくくる

中学校生活で最も長い2学期が終わりました。まだまだ夏の暑さが厳しかった8月24日(木)に始業式を行って以来、運動会、新人大会、駅伝大会、文化祭、中文祭と行事に次々と取り組み、先週金曜日には最後の大きな行事である第2回生徒会企画「球技大会」を行いました。たくさんの思い出と成果、そして新たな課題も生まれた2学期だったのではないのでしょうか？

たくさんの行事を通して、仲間とともに全力で取り組むことで多くの達成感を味わった人が多かったと思います。特に、3年生にとっての最後の運動会、文化祭はこれまでに感じたことのない充実感を感じ、仲間の大切さを改めて実感できた行事になったのではないのでしょうか。しかし、中学生という時期は心身ともに急成長する思春期でもあるため、体の急激な変化に悩んだり、心が大きく揺れ動くこともあったと思います。時には、親や先生、友だちとぶつかり合ったり、ささいなことに腹が立ったり、テストの点や成績、部活動での結果が伸びず苦しんだ人もあったでしょう。中には、異性を意識し始めたり、異性との関係で悩んだ人もあったかもしれません。ただ、そうしたすべての経験をみなさん自身の心身の成長のもとにしていかなければいけません。そのためにも、学期の締めくくりにあたって、今一度2学期の経験を振り返り、今後の自分に生かして行ってください。

## 保護者のみなさまへ～冬休み中のお願いです～

いよいよ明日から冬休みに入ります。年末年始は仕事がお休みの保護者の方も多く、家で子どもたちと一緒に過ごす時間も長くなると思います。そこで、保護者のみなさんに、次の3点について気をつけていただきたいと思います。

### <お子様が生活のリズムを崩さないように>

冬休みは普段以上に自由な時間があるため、休み中にインターネットやゲームなどにはまってしまい、昼夜逆転の生活になってしまう生徒がいます。中には、3学期が始まっても生活が改善できず、学校に登校できなくなってしまったケースもあります。お子さんの将来、健康のためにも、規則正しい生活をするようご指導願います。

### <お子様の食生活に配慮を>

体調管理という面では、食事というのが重要な要素のひとつになります。休み中は、学期中とは違い給食がありません。心身ともに成長が著しい中学生の食事ですので、お仕事が忙しくても、栄養面を考慮した食事を準備してやってください。

### <お子様の変化に敏感に反応を>

お子様の生活態度のちょっとした変化に早めに気づいていただくようお願いいたします。持ち物や身につけているものについては、特に注意してください。また、お年玉の時期でもあり、子どもどうしでの金銭トラブルが起こったりするのもこの時期です。事が大きくならないうちに、子どもを良い方向に導いていただければと思います。

## ～立派な門松が職員玄関に～

本校卒業生を含む倉吉農業高校の生徒さんが立派な門松を設置してくださいました。本当にありがとうございます。これで、湯梨浜中学校もいい年を迎えられそうです。保護者のみなさま、地域のみなさまにおかれましても、元気で素晴らしい年をお迎えください。