



生徒のみなさんへ勝っておごらず 負けて腐らず～大活躍の県総体予選～

県総体中部地区予選で県総体出場をきめた部活動のみなさん、本当におめでとうございます。

今回は県の強豪を相手に中部地区代表として戦いを挑むこととなります。これからは、中部代表に恥じないチームづくりをさらに進めてもらいたいと思います。



また、残念ながら県総体出場の権利を得ることができなかった部活動のみなさん、1、2年生は新チームづくりに、3年生は受験勉強へと気持ちの切りかえを行ってもらいたいと思います。

今後の部活動の参考にしてもらうため、ある



全国大会常連だったソフトテニス部監督の「強くなるチームと弱くなるチームの違い」という文章を紹介したいと思います。毎年生徒たちに紹介している文章です。今後の

チームづくりにぜひ役立ててください。

<強くなるチームと弱くなるチームの違い>

- ① 強くなるチームは練習に集中して黙々と取り組み、
弱くなるチームは無駄話が多い。
- ② 強くなるチームは自らやろうとし、
誰も見えていなくてもしっかりとでき、
弱くなるチームは誰も見えていなければ手を抜いている。
- ③ 強くなるチームはお互いに厳しく、
勝つことを目的とし、
弱くなるチームは仲よく、
そして楽しく練習することを目的としている。
- ④ 強くなるチームは何をやっても
徹底しており、
弱くなるチームは何をやっても
中途半端である。
- ⑤ 強くなるチームは全体練習以外にも
自分の課題解消に取り組んでおり、
弱くなるチームは全体練習以外何もしない。
(裏面に続く)

県総体中部地区予選の結果①

<野球>

- 1回戦 湯梨浜・久米中 2-9 三朝・倉吉西中
3位決定戦 湯梨浜・久米中 4-1 1 河北・倉吉東中
惜しくも敗退

<バレーボール>

- 予選リーグ 湯梨浜中 2-0 倉吉東中
湯梨浜中 2-0 鴨川中
決勝トーナメント
1回戦 湯梨浜中 2-0 東伯中
準決勝 湯梨浜中 1-2 赤碕中

3位 県総体出場

<バスケットボール男子>

- 1回戦 湯梨浜中 95-36 河北中
準決勝 湯梨浜中 42-57 東伯中
3位決定戦 湯梨浜中 65-55 北条中

3位 県総体出場

<バスケットボール女子>

- 1回戦 湯梨浜中 134-24 倉吉東中
準決勝 湯梨浜中 78-40 大栄中
決勝 湯梨浜中 102-28 河北中

優勝 県総体出場

<サッカー>

- 決勝リーグ
湯梨浜中 0-0 (PK3-4) 倉吉東・東伯中
湯梨浜中 0-1 三朝・北条・倉吉西中
湯梨浜中 0-7 河北中
惜しくも敗退

<バドミントン男子>

- 団体戦**
予選リーグ 湯梨浜中 3-0 倉吉西中
湯梨浜中 3-0 大栄中
決勝戦 湯梨浜中 0-2 羽球クラブ

2位 県総体出場

- 個人戦**
高橋 伸 **5位 県総体出場**

<バドミントン女子>

- 団体戦**
予選リーグ 湯梨浜中 0-3 サンリンク
湯梨浜中 0-3 湯梨浜学園

残念ながら敗退

- 個人戦**
浜田・中村ペア **7位 県総体出場**

<剣道>

- 団体戦**
予選リーグ 2勝2敗
河北、赤碕に勝利
東伯、大栄に敗退で3位通過
3位決定戦 湯梨浜中 2-2 北条中
引き分けで代表決定戦の末敗退

- 個人戦**
谷口太玖人 **県総体出場**

- ⑥ 強くなるチームは練習がしたいため、
学校生活のすべての行動が早く、
弱くなるチームは行動が遅く、
時間を大切にしていない。
- ⑦ 強くなるチームは横転がきき、
言われる前に行動に移せる。
弱くなるチームは周囲の状況判断ができず、
ただ言われてから動くだけ。
- ⑧ 強くなるチームは自信に満ちた返事・あいさつができ、
弱くなるチームは返事・あいさつができない。
例えあいさつしたとしても他につられたり、
自信なく小声になっていることが多い。
- ⑨ 強くなるチームは言い訳をいっさい言わず、
自分の反省点を謙虚に受け止め、
次に活かすことができる。
弱くなるチームは言い訳をする。
「雨が悪い」、「審判の判定が悪い」、
「相手が強すぎる」などと言い訳をし、
自分を正当化しようとする。
- ⑩ 強くなるチームは学校生活でもスキがないので、
勝負どころで力を発揮できる。
弱くなるチームは学校生活がスキだらけのくせに、
部活動だけ頑張ろうとする。
当然、本番では勝負どころでもろく崩れてしまう。

今回紹介したのは「勝てるチーム」と「負けるチーム」の違いではありません。したがって、もともと力のあるチームなら、①～⑩ができていなくても今回の大会で勝ってしまった学校もあるかもしれません。しかし、そんな力のある「弱くなるチーム」は、今後の大会で本来勝てたであろう試合を落とすことになってしまうのです。湯梨浜中学校の各部活動のみなさんには強くなってもらいたいと思いますので、①～⑩のいくつが「強くなるチーム」にあてはまっているのかを点検し、少しでも数を増やすように頑張ってもらいたいと思います。

県総体中部地区予選の結果③

<水泳>

男子総合 2位

個人

2年男子 100m 自由形	杉井珀雲	3位
2年男子 100m 平泳ぎ	杉井珀雲	優勝
3年男子 100m 平泳ぎ	杉井福雨	3位
3年男子 100m バタフライ	杉井福雨	優勝
3年男子 100m 背泳ぎ	小谷悠人	3位

全員県総体出場

<陸上>

男子 800 m	長田 壘	優勝
男子 1500 m	長田 壘	優勝
1年女子 800 m	河田 知夏	3位
1年女子 100 m	松田 唯	7位
女子 200 m	里道 ころこ	6位
男子 4×100 m リレー		7位

県総体中部地区予選の結果②

<ソフトテニス男子>

団体戦

決勝リーグ	湯梨浜中 3-0 東伯中
	湯梨浜中 3-0 河北中
	湯梨浜中 3-0 鴨川中
	湯梨浜中 2-1 倉吉西中

優勝 県総体出場

個人戦

足立・森田ペア	優勝
秋田・山本ペア	2位
谷岡・信組ペア	3位
岩本・山崎ペア	ベスト8

全ペア県総体出場

<ソフトテニス女子>

団体戦

予選リーグ	湯梨浜中 3-0 河北中
決勝トーナメント	
準々決勝	湯梨浜中 2-0 大栄中
準決勝	湯梨浜中 2-0 倉吉東中
決勝	湯梨浜中 2-0 三朝中

優勝 県総体出場

個人戦

米増・田中ペア	優勝
山本・前田ペア	2位
岡本・下田ペア	4位

全ペア県総体出場

<卓球男子>

団体戦

予選リーグ	湯梨浜中 3-0 倉吉西中
	湯梨浜中 0-3 東伯中
決勝トーナメント	
	湯梨浜中 1-3 赤碓中

惜しくも敗退

個人戦

惜しくも敗退

<卓球女子>

団体戦

予選リーグ	湯梨浜中 2-3 北条中
	湯梨浜中 3-2 倉吉西中
	湯梨浜中 3-2 久米中
決勝トーナメント	

準々決勝 湯梨浜中 3-2 河北中

準決勝 湯梨浜中 3-2 東伯中

決勝 湯梨浜中 2-3 北条中

2位 県総体出場

個人戦

戸羽彩乃	優勝
山田華穂	ベスト8

ともに県総体出場

<ソフトボール>

決勝 湯梨浜・東・西・北条 5-6 河北

2位 県総体出場

<柔道>

男子個人戦	郡野 航河	優勝
	丹波 桜誠	3位
女子個人戦	谷岡 美歩	優勝
	西村 夏音	2位

4名とも県総体出場

サマー・プラスコンサート ~会場を大いに盛りあげました~

6月2日、倉吉未来中心でサマー・プラスコンサートが行われ、湯梨浜中学校は「青と夏」、「Under the Sea」「学園天国」の3曲を披露しました。昨年までより部員数も増え、迫力もかなり増した演奏でした。