

湯梨浜中学校だより



湯梨浜町立湯梨浜中学校 校長 武田基資（令和3年12月1日）

期末テスト終了

早いもので二学期も終盤となり、昨日と今日は期末テストがありました。テスト前の期間は提出課題を仕上げたり、自分で工夫して復習したり、努力を重ねてきたことと思います。朝の生徒玄関での挨拶をしながら気づいたことがあります。このテストの二日間は早めに登校する人が増え、普段は遅刻ギリギリだった人も余裕を持って登校してきました。やはり期末テストがあるということで、少し気合いを入れてきたのではないかと想像しています。これからも8時20分（2分前着席なら8時18分）に余裕を持って朝読書ができるよう、続けてほしいものです。

さて、結果はどうだったでしょう。努力したことが即結果に結びつければ嬉しいのですが、そうならないことも多いものです。あまり落ち込まずに、いい結果だった部分は自分の努力をほめ、不十分だったところは悔しい気持ちがあるうちに友達や先生に聞いてしっかり身につけてしましましょう。



寒さ対策、体調管理を

12月に入り、気温が下がって本格的な冬の天気になってきました。朝の生徒玄関でも「寒いです」と声をかけてくれる生徒がいます。それでもまだ学生服やセーラー服の上に何も羽織らず登校する生徒があり、心配になります。一日の内でも急に気温が下がることもあります。体が冷えて血行が悪くなると免疫を担当する細胞の働きも鈍り、ウイルスや菌を攻撃しづらくなるようです。特に首回りの血行不良には要注意だそうです。インフルエンザや風邪、新型コロナの予防のためにも体を冷やさないように、天気予報等を参考にしながら、気温に応じて適切に中着や防寒着を選んで使用してください。また、中には自家用車で送ってもらい防寒着を着ないでやってくる生徒もありますが、帰りは寒い中で迎えを待つことになる可能性もあります。特に雪の降るような時は大変です。もちろん地震などの災害時には停電になり、暖房のない中で迎えを待つことになります。ちょっと賢く先のことを予想し、見通しをもって準備できる人になってください。

交通安全に再度注意を

昨日、自転車で下校中の二人の生徒がぶつかって転倒し、二人とも手首付近を骨折するケガをしました。そのうち一人は歩道から車道へ倒れ込んでいて、もし大型のトラックでも通りかかっていたらと思うとゾッとします。どうやら歩道内で横に並んで走りながら、少し危険な乗り方をしたのが原因のようです。事故はちょっとした油断から生じることが多いです。一時停止やライトの点灯、並進をしないなど、もう一度交通安全の基本を守り、事故無く登下校するよう充分気をつけてください。

新型コロナウイルス新株への警戒を

報道されているように新型コロナウイルスの変異種、オミクロン株の感染者が国内でも見つかっています。このオミクロン株は感染力が強いという情報もありますが、重症化の度合いや従来のワクチンの効果など、未だ不明のことが多いようです。いずれにしても感染しないこと、たとえ感染していても他に感染を広げないことが大切ですので、これまでどおりマスク、手洗い・消毒、そして寒いけれども換気をしっかり行いましょう。また、繰り返し伝えているように、適度な運動、バランスのいい食事、十分な睡眠をとって免疫力を保つことも大切ですので再確認してください。ご家庭でのご協力もよろしくお願いします。